

CÍRCULO RESTAURATIVO

Tema: Sentir-se excluído (a/e)

Objetivo: Falar sobre a experiência de exclusão social para desenvolver a conscientização da dinâmica social da exclusão - comum, porém dolorosa; ajudar o grupo a desenvolver as práticas sociais que previnem essa situação.

Materiais: Objeto da palavra, itens para a peça de centro, valores e diretrizes da sala de aula, sino ou outro instrumento de som.

Preparação: Acomode a todes em um círculo de cadeiras, sem nenhum outro móvel. Dê as boas-vindas a todos ao espaço do círculo.

Momento de atenção plena: Faça uma pausa, respire e escute o som do sino.

Abertura: Na sua cerimônia de abertura, fale brevemente sobre o desejo que todos nós temos de sermos parte de um grupo e do quão comum é termos algumas experiências de exclusão na vida.

Rodada de valores: Como você está se sentindo hoje? Você tem alguma coisa especial a compartilhar e que se sente confortável em colocar para o grupo?

Vamos juntas

A atividade principal deste círculo é refletir a respeito de experiências de ter sido excluído. Nele a pessoa facilitadora lê a história em voz alta, enquanto o grupo acompanha; ou o grupo lê a história em voz alta.

Rodada 1: Na sua experiência, qual é o sentimento de ser deixado de fora?

Rodada 2: Você pode compartilhar uma história de quando você foi deixado de fora?

Rodada 3: Você consegue pensar em algo que você poderia fazer na próxima vez que você presenciar que alguém está sendo excluído?

Rodada 4: O que você pode levar desse Círculo?

Encerramento: Crie sua própria cerimônia de encerramento

Agradeça a todes por terem participado do Círculo!